

## PSYCHOONKOLOGIE

Die Diagnose „Krebs“ verändert das Leben in vielen Bereichen, kann ein Wendepunkt sein und stellt Menschen vor große Herausforderungen und Belastungen. Bisherige Werte, Lebensinhalte und Lebensziele können in Frage gestellt werden.

Psychoonkologie als fester Bestandteil der modernen Tumorthherapie bietet den Betroffenen, deren Familien und Freunden eine Unterstützung und Begleitung entsprechend der individuellen Bedürfnisse. Die Gespräche erfolgen vertraulich.

### Unsere Angebote

- Beistand und Gespräche nach der Diagnoseeröffnung
- Begleitung während und nach der Erkrankung; Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung
- Ermutigung zur aktiven Teilnahme an der Behandlung und Stärkung der Arzt-Patienten-Beziehung
- Beratung bei krankheitsbedingten Problemen in der Partnerschaft und Familie
- Unterstützung bei Unsicherheit und Sinnsuche, Umgang mit belastenden Gefühlen, wie Traurigkeit, Hilflosigkeit, Zorn, Enttäuschung
- Psychotherapeutische Unterstützung bei neu aufflammenden, alten seelischen Belastungen und Konflikten
- Erlernen von Strategien, z. B. Entspannungstechniken, Imaginationsübungen
- Behandlung bei akuten Angstzuständen und Depressionen
- Sterbe-, Trauerbegleitung bei Bedarf
- Vermittlung weiterführender Unterstützungsangebote z.B. Selbsthilfegruppen, Beratungsstellen

**Sie erreichen uns telefonisch:**

**Britta Schönberg**

**Psychologische Psychotherapeutin, ltd. Psychoonkologin**

Ansprechpartnerin Onkologisches Zentrum Potsdam  
Palliativstation

Tel.: 0331. 241 - 3 6065

Mo - Fr: 08:00 - 16:00 Uhr

**Katharina Kowalsky**

**M. Sc. Psychologin**

Ansprechpartnerin Brustzentrum Potsdam und  
Gynäkologische Onkologie

Tel.: 0331. 241 - 3 5608

Di, Do, Fr: 09:30 - 17:00 Uhr

**Katharina Stoll**

**Dipl.-Psychologin, Psychoonkologin**

Ansprechpartnerin Brustzentrum Potsdam und  
Gynäkologische Onkologie

Tel.: 0331. 241 - 3 5605

Mo, Mi, Do: 09:00 - 14:00 Uhr

**Friederike Thiele**

**Dipl.-Psychologin**

Ansprechpartnerin Viszeralonkologisches Zentrum

Tel.: 0331. 241 - 3 5246

Mo, Di, Mi, Do: 09:00 - 14:00 Uhr

**Johanna Nowak**

**M. Sc. Psychologin**

Ansprechpartnerin Kopf-Hals-Zentrum Potsdam

Tel.: 0331. 241 - 4 5705

Mo, Do, Fr: 09:00 - 15:00 Uhr

Gerne können Sie auch direkt unser Pflegepersonal sowie unsere Ärztinnen und Ärzte auf der Station auf das psychoonkologische Angebot ansprechen.